



## - Sitzschule intensiv - Lehrgang mit Dione Bork 30.11. & 01.12.2024 im Ruf Steinau

### Was:

- Samstagvormittag Theorieeinheit
- Samstagnachmittag Einzelstunden an der Longe mit Balimo, Mattenübungen, etc. nach Bedarf
- Sonntagvormittag Theorieeinheit & Übungen
- Sonntagnachmittag Einzelstunden

### Wer:

- Dione Bork
- FN Trainer mit Zusatzqualifikation Sitz und Balance

### Wann und Wo:

- Am 30.11. & 01.12.2024
- Auf dem Vereinsgelände des Reit- und Fahrvereins Steinau e.V.  
Alte Straße 41, 36396 Steinau
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

### Kosten und Anmeldung:

- Aktive Teilnehmer: für Vereinsmitglieder 135 €, für Nichtmitglieder 155 €, inkl. Anlagennutzung
- Passive Teilnehmer (Theorieeinheiten und Zuschauen bei den Aktiven): für Vereinsmitglieder 60 €, für Nichtmitglieder 70 €
- Anmeldungen an: Julia Schwanbeck, [sport@ruf-steinau.de](mailto:sport@ruf-steinau.de); WhatsApp: 0171-3832950
- Feste Anmeldung erst nach Geldeingang, Ersatz muss selbst gestellt werden, kann bei Warteliste über diese nachrücken